

Neteland Sport

GROBBENDONK
Team Vrije Tijd
Boudewijnstraat 4, 2280 Grobbendonk
014 50 70 07
vrije.tijd@grobbendonk.be

HERENTALS
Sportloket Herentals
Markgravenstraat 107, 2200 Herentals
014 28 52 51
sport@herentals.be

HERENTHOUT
Sportdienst Herenthout
Bergense Steenweg 61, 2270 Herenthout
014 50 21 21
sport@herenthout.be

OLEN
Vrije Tijd
Lichtaartseweg 9, 2250 Olen
(Nieuw adres vanaf 14 september: Beilen 2)
014 27 94 22
vrije.tijd@olen.be

VORSELAAR
Vrije Tijd
Markt 14, 2290 Vorselaar
014 50 71 13
sport@vorselaar.be



doe-tips voor senioren
**eendaagse
sportactiviteiten
najaar 2026**

Benieuwd welke activiteiten voor senioren Neteland dit najaar in petto heeft? Lees snel verder!

Senpai Fit-O-Meter en Discgolf

Daag jezelf uit met de Senpai Fit-O-Meter en Discgolf. De Fit-O-Meter is een energiek circuit met judo-oefeningen per twee, ideaal om samen kracht, evenwicht en coördinatie te trainen. Daarna volgt Discgolf: een mix van frisbee en golf, waarbij je de disc in zo weinig mogelijk worpen in de basket gooit. Actief, speels en voor iedereen!

- donderdag 10 september van 13.30 tot 16.30 uur
- Sporthal De Molen, Molendreef 8 in Grobbendonk
- inschrijven van 13 augustus 9.00 uur tot 2 september 16.00 uur
- 4 euro (0,80 euro voor UiTPAS met kansentarief)



Bowlen

Geniet van een namiddag bowling vol plezier en lichte competitie. In de prijs zijn twee spelletjes en een drankje inbegrepen.

- donderdag 19 november van 14.00 tot 16.00 uur
- Bowling Het Ven, Vennen 35 in Herentals
- inschrijven van 22 oktober 9.00 uur tot 12 november 16.00 uur
- 4 euro (0,80 euro voor UiTPAS met kansentarief)

Urban games

Ben je soms uitgekeken op de klassieke sporten en spelletjes? Ontdek tijdens deze namiddag 'Urban Games' de sporten en spelen van vandaag.

Onder begeleiding van een enthousiaste sportbegeleider van Sportwerk verdiepen we ons in enkele werpsporten zoals Bulzibucket, Rampshot en Cornhole.

Deze spellen staan voor een ideale mix van plezier, samenwerking en actie. Gooi, mik en scoor punten terwijl je het opneemt tegen andere deelnemers in korte, dynamische spelrondes.

- donderdag 10 december van 14.00 tot 16.00 uur
- Sporthal De Dreef, Oostakker 1 in Vorselaar
- inschrijven van 12 november 9.00 uur tot 3 december 16.00 uur
- 4 euro (0,80 euro voor UiTPAS met kansentarief)

**UiTPAS
KEMPEN**

Zin om deel te nemen? Schrijf je vooraf in.

Inschrijven voor de activiteiten kan via:

- <https://regioneteland.be/senioren> (klik door naar de juiste activiteit)
- bij de sport- of vrijetijdsdienst van je gemeente

